






Auswertung Gesundheitsfragebogen für Patienten (PHQ-9)

18.10.2022



0 bis 27

Legende Depressionsschwere

	keine bis minimal
	leicht
	mittelgradig
	ausgeprägt
	schwerwiegend

Major Depressives Syndrom liegt vor.

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten	An einzelnen Tagen
Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit	An mehr als der Hälfte der Tage
Schwierigkeiten, ein- oder durchzuschlafen, oder vermehrter Schlaf	Beinahe jeden Tag
Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben	An mehr als der Hälfte der Tage
Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen	An einzelnen Tagen
Schlechte Meinung von sich selbst; Gefühl, ein Versager zu sein oder die Familie enttäuscht zu haben	Überhaupt nicht
Schwierigkeiten, sich auf etwas zu konzentrieren, z. B. beim Zeitungslesen oder Fernsehen	An mehr als der Hälfte der Tage
Waren Ihre Bewegungen oder Ihre Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil „zappelig“ oder ruhelos und hatten dadurch einen stärkeren Bewegungsdrang als sonst?	Beinahe jeden Tag
Gedanken, dass Sie lieber tot wären oder sich Leid zufügen möchten	Beinahe jeden Tag

Wenn eines oder mehrere der bisher in diesem Fragebogen beschriebenen Probleme bei Ihnen vorliegen, geben Sie bitte an, wie sehr diese Probleme es Ihnen erschwert haben, Ihre Arbeit zu tun, Ihren Haushalt zu regeln oder mit anderen Menschen zurecht zu kommen:

Extrem erschwert