

Auswertung Open BIG-5 Persönlichkeitstest (IPIP40)

16.01.2023

| Merkmal | Arithmetisches Mittel* | Standardabweichung* | Mittelwert |
|---------------------|------------------------|---------------------|------------|
| Neurotizismus: | 2,80 | 0,97 | 3,0 |
| Extraversion: | 3,16 | 0,88 | 2,5 |
| Offenheit: | 3,69 | 0,73 | 3,8 |
| Verträglichkeit: | 3,52 | 0,64 | 3,8 |
| Gewissenhaftigkeit: | 3,15 | 0,78 | 3,6 |

Antwortstufen: 1 = „sehr unzutreffend“, 2 = „eher unzutreffend“, 3 = „weder noch“, 4 = „eher zutreffend“, 5 = „sehr zutreffend“

* aus [Tabelle 4: Mittelwerte und Standardabweichungen der Skalen des IPIP40 \(N = 733\)](#)

Neurotizismus beschreibt individuelle Unterschiede in der Art und Weise, wie Gedanken und Gefühle (vor allem negative) erlebt werden.

Hohe Werte (Stabilitätswerte) sprechen für eine sehr ruhige, ausgeglichene und sorgenfreie Persönlichkeit. Emotional stabile Menschen geraten auch in Stresssituationen nicht aus der Fassung. Sie lassen sich durch nichts aus der Ruhe bringen.

Niedrige Werte entsprechen einer Persönlichkeit, die leicht aus dem seelischen Gleichgewicht zu bringen ist. Sie erlebt häufiger, negative Gefühlszustände oder wird von diesen geradezu überwältigt. Sie hat viele Sorgen und reagiert häufig, erschüttert, betroffen, beschämt, unsicher, verlegen, nervös, ängstlich oder traurig. Personen mit niedrigen Stabilitätswerten wird eine grössere Empathie und ein intensiveres Gefühlsleben zugeschrieben.

Extraversion beschreibt die Präferenz für soziale Situationen und das Verhalten darin.

Hohe Werte suchen sozialen Anschluss. Sie beschreiben sich als impulsiv, aktiv, gesprächig, energisch, heiter und optimistisch. Extravertierte mögen die Gesellschaft von Menschen, sie fühlen sich in Gruppen und auf gesellschaftlichen Versammlungen besonders wohl, treten dabei selbstbewusst auf und lieben Aufregung.

Niedrige Werte sind typischerweise ruhig, zurückhaltend, konzentriert, gerne allein und unabhängig. Introvertierte bekommen ihre Energie von innen heraus. Sie sind introspektiv und im Kontakt mit anderen häufig nicht sehr spontan. Arbeit in kleinen Gruppen wird gegenüber Arbeit in grossen Gruppen bevorzugt.

Offenheit für Erfahrungen bezeichnet das Interesse an neuen Erfahrungen.

Hohe Werte beschreiben sich als neugierig, originell, erfinderisch und experimentierfreudig. Sie besitzen ein lebhaftes Vorstellungsvermögen, ergründen ihre Gefühlswelt intensiv und sind an Ästhetischem wie Kunst, Musik oder Poesie interessiert. Sie pflegen eine Vorliebe für Abwechslung (statt Routine) und neigen zu neuartigen Aktivitäten.

Niedrige Werte orientieren sich hingegen eher an traditionellen Werten und Verhaltensmustern. Sie vertreten herkömmliche Ansichten und gehen gerne pragmatisch vor. Ihre Interessen liegen weniger in abstrakten Gebieten, sondern eher im praktischen Bereich.

Verträglichkeit

Hohe Werte sind zu allen Mitmenschen freundlich und schaffen für andere eine angenehme Atmosphäre. Sie begegnen anderen mit Verständnis, Wohlwollen, Akzeptanz und Mitgefühl. Sie sind bemüht, anderen zu helfen, und überzeugt, dass diese sich ebenso hilfsbereit verhalten werden. Sie neigen zu zwischenmenschlichem Vertrauen, zur Kooperativität, zur Nachgiebigkeit, und sie haben ein starkes Harmoniebedürfnis.

Niedrige Werte sind antagonistisch und misstrauisch gegenüber den Absichten anderer Menschen. Sie verhalten sich eher kompetitiv als kooperativ und setzen ihre Interessen konsequent durch.

Eine hohe Ausprägung der Verträglichkeit scheint sozial erwünschter zu sein. Die Fähigkeit, eigene Interessen durchzusetzen, ist jedoch in vielen Situationen hilfreich. Ein gewisses skeptisches Misstrauen ist die Voraussetzung für die rechtzeitige Antizipation und Verhinderung von Schwierigkeiten.

Gewissenhaftigkeit beschreibt die Art und Weise, wie zuverlässig und organisiert eine Persönlichkeit mit Aufgaben und Pflichten umgeht.

Hohe Werte handeln organisiert, sorgfältig, planend, ehrgeizig, zuverlässig und überlegt. Bei der Überwindung von Hindernissen zeigen sie sich zielstrebig und willensstark.

Niedrige Werte sind eher sorglos, unbekümmert und wenig detailorientiert. Ziele verfolgen sie mit weniger Strenge und Vehemenz und geben sich mehr Freiraum.

Liebe Untersuchungsteilnehmerin, lieber Untersuchungsteilnehmer,

Auf den folgenden Seiten finden Sie Aussagen, die das Verhalten von Menschen beschreiben. Bitte nutzen Sie die unten angegebene Skala dazu, zu beschreiben, wie zutreffend diese Aussage Sie persönlich beschreibt. Sie haben hierzu Antwortmöglichkeiten von **sehr unzutreffend** bis **sehr zutreffend**. Beschreiben Sie sich so, wie Sie im Moment im Allgemeinen sind, nicht wie Sie in Zukunft sein möchten. Beschreiben Sie sich, wie Sie sich tatsächlich sehen, im Verhältnis zu anderen Menschen desselben Geschlechts und ähnlichen Alters wie Sie selbst.

Bitte lesen Sie jede Aussage sorgfältig und füllen Sie dann den entsprechenden Kreis aus. Ihre Antworten werden selbstverständlich anonym behandelt und ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet.

| | |
|-------------------------------------------|-------------------|
| Ich habe eine scharfe Zunge. | eher zutreffend |
| Ich fühle mich wohl, so wie ich bin. | eher unzutreffend |
| Ich arbeite nur so viel, wie ich muss. | sehr unzutreffend |
| Ich gewinne leicht Freunde. | weder noch |
| Ich akzeptiere Menschen so, wie sie sind. | sehr zutreffend |
| Ich bin immer gut vorbereitet. | sehr zutreffend |

| | |
|--------------------------------------------------------------|-------------------|
| Ich halte mich im Hintergrund. | sehr unzutreffend |
| Ich habe häufig Stimmungsschwankungen. | eher unzutreffend |
| Ich beleidige Leute. | eher unzutreffend |
| Ich erledige unangenehme Verpflichtungen sofort. | weder noch |
| Ich weiss, wie ich Menschen für mich einnehmen kann. | eher unzutreffend |
| Ich mag Kunst nicht. | sehr unzutreffend |
| Ich vermeide philosophische Diskussionen. | sehr unzutreffend |
| Ich mag mich selbst nicht. | sehr unzutreffend |
| Ich finde es schwierig, mit der Arbeit anzufangen. | sehr unzutreffend |
| Ich gerate leicht in Panik. | eher unzutreffend |
| Ich denke, dass Kunst wichtig ist. | weder noch |
| ich kann andere "auseinandernehmen". | sehr zutreffend |
| Ich bin oft völlig am Ende. | eher unzutreffend |
| Ich führe meine Pläne meistens aus. | sehr zutreffend |
| Ich bringe Gespräche auf ein höheres Niveau. | eher zutreffend |
| Ich entziehe mich meinen Pflichten. | sehr zutreffend |
| Ich mag es nicht, Aufmerksamkeit auf mich zu ziehen. | sehr zutreffend |
| Ich werde schnell unfreundlich. | sehr unzutreffend |
| Ich gehe nicht gerne zu Kunstaussstellungen. | eher unzutreffend |
| Ich habe für jeden ein nettes Wort übrig. | sehr zutreffend |
| Ich tendiere zu einer konservativen politischen Einstellung. | eher zutreffend |
| Ich rede nicht viel. | sehr zutreffend |
| Abstrakte Ideen interessieren mich nicht. | eher zutreffend |
| Ich fühle mich selten niedergeschlagen. | eher unzutreffend |
| Ich fühle mich wohl, wenn ich unter Menschen bin. | eher unzutreffend |
| Ich respektiere andere. | eher zutreffend |
| Ich bin der Stimmungsmacher auf Partys. | sehr unzutreffend |
| Ich glaube, dass andere gute Absichten haben. | eher zutreffend |
| Ich mache Pläne und halte mich daran. | eher zutreffend |
| Ich bin zufrieden mit mir selbst. | sehr unzutreffend |
| Ich bringe Dinge nicht zu Ende. | sehr zutreffend |
| Ich bin nicht gesprächig. | sehr unzutreffend |
| Ich tendiere zu einer alternativen politischen Einstellung. | sehr zutreffend |
| Ich fühle mich oft niedergeschlagen. | eher zutreffend |