

Auswertung Interpersonal Needs Questionnaire (INQ)

18.10.2022

Perceived Burdensomeness:  2,5Thwarted Belongingness:  4,7

1 bis 7

Trifft auf mich zu: 1 überhaupt nicht, 4 ein bisschen, 7 voll und ganz

Bei den folgenden Aussagen sollen Sie über sich und andere Menschen nachdenken. Bitte beantworten Sie jede Frage mit Ihren eigenen aktuellen Einstellungen und Erfahrungen und NICHT mit dem, was generell oder für andere Menschen zutreffend sein könnte. Bitte stützen Sie Ihre Antworten darauf, wie Sie sich in letzter Zeit gefühlt haben. Benutzen Sie die Antwortskala um die Zahl zu finden, die am besten dazu passt wie Sie sich fühlen und kreuzen Sie die entsprechende Zahl an. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten: es geht nur darum was Sie denken und fühlen.

Trifft auf mich zu

überhaupt nicht	ein bisschen	voll und ganz
Zurzeit ginge es den Menschen in meinem Leben besser wenn ich nicht mehr da wäre.		3
Zurzeit wären die Menschen in meinem Leben glücklicher ohne mich.		2
Zurzeit denke ich, dass ich eine Belastung für die Gesellschaft bin.		2
Zurzeit denke ich, dass mein Tod eine Erleichterung für die Menschen in meinem Leben wäre.		3
Zurzeit denke ich, dass die Menschen in meinem Leben wünschen, sie könnten mich los sein.		4
Zurzeit denke ich, dass ich die Dinge für die Menschen in meinem Leben schlimmer mache.		1
Zurzeit bin ich anderen Menschen wichtig.		4
Zurzeit fühle ich mich, als würde ich dazugehören.		4
Zurzeit komme ich selten mit Menschen in Kontakt, denen ich wichtig bin.		5
Zurzeit habe ich das Glück, viele fürsorgliche und unterstützende Freunde zu haben.		5
Zurzeit fühle ich mich abgeschnitten von anderen Menschen.		5
Zurzeit fühle ich mich bei sozialen Zusammenkünften oft wie ein Außenseiter.		6
Zurzeit habe ich das Gefühl, dass es Menschen gibt, an die ich mich in schweren Zeiten wenden kann.		6
Zurzeit bin ich anderen Menschen nahe.		1
Zurzeit habe ich jeden Tag mindestens eine zufriedenstellende Begegnung.		2