

Auswertung Selbstbeurteilung Helping Alliance Questionnaire (HAQ-S)

16.01.2023

	selbst
	16.01.2023
Therapeut hilft:	1
Behandlung hilft:	-2
Einsichten gewonnen:	1
fühlt sich besser:	-2
kann Probleme bewältigen:	2
Therapeut ist verlässlich:	-2
Patient verstanden:	-1
Ziele erreichen:	-1
ziehen an einem Strang:	3
Probleme ähnlich sehen und beurteilen:	1
Patient selbständig:	2
Beziehungszufriedenheit (BZF):	1
Erfolgszufriedenheit (EZF):	1
Gesamtdurchschnitt (GES):	0,2

3 sehr zutreffend, 2 zutreffend, 1 wahrscheinlich zutreffend, -1 wahrscheinlich unzutreffend, -2 unzutreffend, -3 sehr unzutreffend

Bitte schätzen Sie die Beziehung zu Ihrem Therapeuten anhand der unten aufgeführten Aussagen ein. Wählen Sie folgende Abstufungen und machen Sie ein Kreuz in das entsprechende Feld:

Ich glaube, dass mein Therapeut mir hilft.	wahrscheinlich zutreffend
Ich glaube, dass mir die Behandlung hilft.	unzutreffend

Ich habe einige neue Ansichten gewonnen.	wahrscheinlich zutreffend
Seit kurzem fühle ich mich besser.	unzutreffend
Ich kann bereits absehen, dass ich vielleicht die Probleme bewältigen kann, wegen derer ich zur Behandlung kam.	zutreffend
Ich habe das Gefühl, mich auf den Therapeuten verlassen zu können.	unzutreffend
Ich habe das Gefühl, dass mich der Therapeut versteht.	wahrscheinlich unzutreffend
Ich habe das Gefühl, dass der Therapeut möchte, dass ich meine Ziele erreiche.	wahrscheinlich unzutreffend
Ich habe das Gefühl, dass ich wie auch der Therapeut ernsthaft an einem Strang ziehen.	sehr zutreffend
Ich glaube, dass ich und der Therapeut meine Probleme ähnlich sehen und beurteilen.	wahrscheinlich zutreffend
Ich habe das Gefühl, dass ich mich jetzt selbst verstehen und mich selbstständig mit mir auseinandersetzen kann (d. h. auch dann, wenn ich mit dem Therapeuten keine weiteren Gespräche mehr habe).	zutreffend