







## Auswertung Effort-Reward Imbalance – Fragebogen zur Messung beruflicher Gratifikationskrisen (ERI)

18.10.2022

Geforderte Verausgabung:		6 bis 24
Belohnung:		10 bis 40
Übersteigerte Verausgabungsneigung:		6 bis 24
Bezahlung/Aufstieg:		4 bis 16
Arbeitsplatzsicherheit:		2 bis 8
Anerkennung:		4 bis 16

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf Ihren derzeitigen Beruf. Bitte geben Sie für jede der Fragen an, ob Sie voll zustimmen, zustimmen, nicht zustimmen oder gar nicht zustimmen.

Aufgrund des hohen Arbeitsaufkommens besteht häufig großer Zeitdruck.	stimme voll zu
Bei meiner Arbeit werde ich häufig unterbrochen und gestört.	stimme nicht zu
Bei meiner Arbeit habe ich viel Verantwortung zu tragen.	stimme nicht zu
Ich bin häufig gezwungen, Überstunden zu machen.	stimme gar nicht zu
Meine Arbeit ist körperlich anstrengend.	stimme nicht zu
Im Laufe der letzten Jahre ist meine Arbeit immer mehr geworden.	stimme gar nicht zu
Ich erhalte von meinem Vorgesetzten bzw. einer entsprechenden wichtigen Person die Anerkennung, die ich verdiene.	stimme gar nicht zu
Ich erhalte in schwierigen Situationen angemessene Unterstützung.	stimme voll zu
Ich werde bei meiner Arbeit ungerecht behandelt.	stimme zu
Die Aufstiegschancen in meinem Bereich sind schlecht.	stimme voll zu
Ich erfahre – oder erwarte – eine Verschlechterung meiner Arbeitssituation.	stimme nicht zu
Mein eigener Arbeitsplatz ist gefährdet.	stimme voll zu
Wenn ich an meine Ausbildung denke, halte ich meine berufliche Stellung für angemessen.	stimme zu
Wenn ich an all die erbrachten Leistungen und Anstrengungen denke, halte ich die erfahrene Anerkennung für angemessen.	stimme gar nicht zu
Wenn ich an all die erbrachten Leistungen und Anstrengungen denke, halte ich meine persönlichen Chancen des beruflichen Fortkommens für angemessen.	stimme voll zu

Wenn ich an all die erbrachten Leistungen denke, halte ich mein Gehalt / meinen Lohn für angemessen.	stimme gar nicht zu
Beim Arbeiten komme ich leicht in Zeitdruck.	stimme voll zu
Es passiert mir oft, dass ich schon beim Aufwachen an Arbeitsprobleme denke.	stimme nicht zu
Wenn ich nach Hause komme, fällt mir das Abschalten von der Arbeit sehr leicht.	stimme gar nicht zu
Diejenigen, die mir am nächsten stehen sagen, ich opfere mich zu sehr für meinen Beruf auf.	stimme gar nicht zu
Die Arbeit lässt mich selten los, das geht mir abends noch im Kopf rum.	stimme zu
Wenn ich etwas verschiebe, was ich eigentlich heute tun müsste, kann ich nachts nicht schlafen.	stimme nicht zu