

## Auswertung Peri-Traumatische Belastung – Peritraumatic Distress Inventory (PDI)

10.09.2023

27

0 bis 52

Als vorläufiger kritischer Schwellenwert gilt die halbe maximale Punktzahl: 26.

Bitte beantworten sie die folgenden Fragen daraufhin, ob sie für den Zeitpunkt oder Zeitraum des Traumas und unmittelbar danach zutrafen.

Ich fühlte mich hilflos	stimmt etwas
Ich empfand Traurigkeit und seelischen Schmerz	stimmt ein wenig
Ich fühlte mich frustriert und ärgerlich nicht mehr tun zu können	stimmt nicht
Ich fürchtete mich um meine Sicherheit	stimmt vollständig
Ich fühlte mich schuldig, dass nicht mehr getan wurde	stimmt vollständig
Ich schämte mich für meine Gefühlsreaktionen	stimmt etwas
Ich war beunruhigt über die Sicherheit der Anderen	stimmt vollständig
Ich war nahe daran, die Kontrolle über meine Gefühle zu verlieren	stimmt vollständig
Ich hatte Schwierigkeiten meinen Darm und meine Blase zu beherrschen	stimmt ein wenig
Ich war entsetzt über das Geschehene	stimmt ein wenig
Ich hatte Körperreaktionen wie Schwitzen, Zittern und Herzklopfen	stimmt etwas
Ich fühlte, ich würde ohnmächtig werden	stimmt ein wenig
Ich dachte, ich müsste sterben	stimmt ein wenig