

Auswertung Dysfunctional Attitude Scale (DAS 18-A)

08.09.2023

Leistungsbewertung (DAS-L):

8 bis 56

28

Anerkennung durch Andere (DAS-A):

3 bis 21

10

Gesamtwert:

18 bis 126

61

(1) Totale Ablehnung, (2) Starke Ablehnung, (3) Leichte Ablehnung, (4) Neutral, (5) Leichte Zustimmung, (6) Starke Zustimmung, (7) Totale Zustimmung.

Dieser Fragebogen enthält eine Reihe von Meinungen, Einstellungen und Grundsätzen, die Leute manchmal haben. Lesen Sie bitte **jede** Meinung sorgfältig und entscheiden Sie dann, wie stark oder schwach Sie jeder Aussage zustimmen oder sie ablehnen.

Für jede Behauptung geben Sie Ihre Meinung an, indem Sie ein Kreuz an die Stelle der Spalte machen, die Ihrer Meinung am besten entspricht. Vergewissern Sie sich, dass Sie bei jeder Aussage nur eine Antwort gegeben haben. Da Menschen unterschiedlich sind, gibt es hier keine richtigen oder falschen Antworten! Bei der Entscheidung, ob eine bestimmte Behauptung auf Ihre Sichtweise zutrifft, sollten Sie einfach daran denken, wie Sie gewöhnlich oder meistens sind oder denken.

Ihre Antworten auf folgende Meinungen sollen ausdrücken, was sie meistens denken.

Es ist schwer, glücklich zu sein, wenn man nicht gut aussieht, intelligent, reich oder kreativ ist.	Leichte Ablehnung
Die Leute denken schlecht über mich, wenn ich einen Fehler mache.	Totale Zustimmung
Wenn ich nicht ständig gut bin, dann werden mich die anderen nicht achten.	Totale Ablehnung
Ich bin nur dann glücklich, wenn die meisten Leute, die ich kenne, mich bewundern.	Starke Zustimmung
Wenn ich nicht so gut bin wie andere Leute, dann heißt das, dass ich ein Mensch von geringerem Wert bin.	Totale Ablehnung
Wenn ich bei meiner Arbeit versage, dann bin ich als ganzer Mensch ein Versager.	Leichte Ablehnung
Fehler zu machen ist gut, dann kann ich daraus lernen.	Totale Ablehnung
Wenn jemand nicht meiner Meinung ist, dann heißt das, dass er mich nicht mag.	Starke Zustimmung
Man kann sich ohne Berücksichtigung des Endergebnisses an einer Aktivität erfreuen.	Neutral
Mein Wert als Person hängt größtenteils davon ab, was andere von mir halten.	Starke Ablehnung
Meine eigene Meinung über mich selbst ist wichtiger als die Meinung anderer über mich.	Leichte Zustimmung

Wenn ich eine Frage stelle, dann ist dies ein Zeichen von Unterlegenheit.	Leichte Ablehnung
Es ist schrecklich, von Leuten, die für einen wichtig sind, getadelt zu werden.	Starke Ablehnung
Es ist möglich, dass jemand gescholten wird und sich dabei nicht aufregt.	Starke Zustimmung
Ich kann anderen Menschen nicht vertrauen, denn sie könnten grausam mir gegenüber sein.	Totale Ablehnung
Ich brauche, um glücklich zu sein, nicht die Anerkennung anderer.	Neutral
Von anderen isoliert zu sein, führt unabänderlich zum Unglücklichsein.	Totale Ablehnung
Ich kann glücklich sein, ohne von anderen Personen geliebt zu werden.	Leichte Ablehnung